



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JULHO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **01/07 a 05/07/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (cen., abob. e tomate)	<u>AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA</u>
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL. ALFACE PICADINHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESFIADO /SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO DESFIADO SAL. ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO/SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE	
LANCHE DA TARDE - 13H	13H – Fruta: Melão picado	13H – Fruta: Laranja sem semente e sem pele	13H – MINGAU DE BANANA COM UVA PASSA	13H - Fruta: Banana Amassada	
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA E REPOLHO REFOGADOS/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA DESFIADO/ SAL. COUVE E ABOBRINHA REFOGADAS/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DESFIADO / SAL. BÓCOLIS COZIDO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OMELETE ASSADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: MELÃO PICADINHO	

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável –

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JULHO /2024 PERÍODO DO CARDÁPIO: **08/07 A 12/06/2024**¹F.

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JULHO /2024 PERÍODO DO CARDÁPIO: **15/07 A 19/07**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável –

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JULHO /2024 - PERÍODO DO CARDÁPIO: 22/07 a 26/07/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil OVO MEXIDO	Formula Infantil BOLO DE CENOURA COM UVA PASSA S/ AÇÚCAR
ALMOÇO 10H			ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO E DESFIADO/ SAL. TOMATE E VAGEM REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ CANJIQUINHA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO/ SAL. COUVE E REPOLHO REFOGADOS/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min
LANCHE DA TARDE- 13H			13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente	13H - Fruta: Melão picadinho	13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE
JANTAR 15H			ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MACARRONADA PICADINHA/ FILÉ DE FRANGO DESFIADO / SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: LARANJA SEM PELE E SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO/ SAL. BRÓCOLIS E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47
Média Semanal Integral	627,2	100,59	21,95	25,58

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável –

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JULHO /2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **29/07 a 02/08/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil Bolo de banana s/ açúcar	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (cen., abob. e tomate)	Formula Infantil QUIBE ASSADO
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: Mamão amassado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO / COXA E SOBRECORA ASSADA DESMIADA/ SAL. BRÓCOLIS COZIDO/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO DESMIADO COM BATATA AMASSADA/ SAL. COUVE E CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. TOMATE PICADINHO/ SOBREMESA: MELÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OMELETE ASSADO COM CENOURA E TOMATE/ SAL. CHUCHU E VAGEM COZIDOS/ SOBREMESA: PERA aquecida no microondas por 2 min
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	13H – Fruta: Crepioca	13H – Fruta: Melão picado	13H- Vitamina de banana com manga e leite em pó	13H- MELANCIA picadinha sem semente
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESMIADO/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE PICADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. DE REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO DESMIADO A/ SAL. COUVE REFOGADA/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47
Média Semanal Integral	647,65	99,37	20,86	23,39



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista